

ARR CLUBRECORDS DAMES

Junioren D	tijd	naam	datum	jaar	wedstrijdnaam	plaats
5 km	26.03	Joanne Kant	28 aug	2001	Dualmeet	Drunen
5.2 km	33.40	Serena Bouman	13 sep	2007	Ronde van Giessen	Giessen
10 km	59.03	Joanne Kant	18 mrt	2000	Intervamloop	Gorinchem
Junioren C	tijd	naam	datum	jaar	wedstrijdnaam	plaats
5 km	27.40	Dieke Bisschop	05 okt	2024	Waterlinieloop	Sleeuwijk
5.2 km	28.18	Phileine Heurter	09 sep	2021	Ronde van Giessen	Giessen
Junioren B	tijd	naam	datum	jaar	wedstrijdnaam	plaats
5 km	23.39	Dieke Bisschop	29 mrt	2025	Brakelse Lenteloop	Brakel
5.2 km	25.53	Dieke Bisschop	11 sep	2025	Ronde van Giessen	Giessen
10 km	54.26	Anouk Goes	15 mei	2011	Marikenloop	Nijmegen
Junioren A	tijd	naam	datum	jaar	wedstrijdnaam	plaats
5 km	22.55	Marcha Admiraal	18 sep	2012	Dualmeet	Drunen
5.2 km	25.15	Cinthia van Mersbergen	11 sep	2025	Ronde van Giessen	Giessen
10 km	48.49	Cinthia van Mersbergen	16 mei	2025	Omloop Biesbosch	Werkendam
Senioren	tijd	naam	datum	jaar	wedstrijdnaam	plaats
5 km	18.52	Jenette Tolhoek	23 mei	1996	Dualmeet	Drunen
5.2 km	19.00	Jenette Tolhoek	11 sep	1997	Ronde van Giessen	Giessen
10 km	38.01	Annelies Klop	28 mrt	1992	Intervamloop	Gorinchem
15 km	58.59	Annelies Klop	09 mei	1992	Lenteloop	Papendrecht
10 em	1.04.05	Annelies Klop	20 apr	1991	10 EM Scorpio	Dorst
20 km	1.21.43	Jenette Tolhoek	04 mrt	1995	Drechtstedenloop	Dordrecht
½ mar	1.23.58	Jenette Tolhoek	23 dec	2000	Linschotenloop	Linschoten
marathon	3.35.33	Ilona de Rooy	10 apr	2005	Rotterdam Marathon	Rotterdam
Masters 35+	tijd	naam	datum	jaar	wedstrijdnaam	plaats
5 km	20.23	Emmy Vink	07 mei	2019	Dualmeet	Almbos
5.2 km	20.05	Nathalie Backer	08 sep	2005	Ronde van Giessen	Giessen
10 km	42.17	Emmy Vink	15 jun	2019	Dwars door Dongen	Dongen
15 km	1.14.03	Paula Jorritsma	17 jun	2006	Witte Molenloop	Meeuwen
10 em	1.09.06	Nathalie Backer	20 aug	2005	Aakvlaailoop	Hank
20 km	1.31.44	Ella Naaijen	04 mrt	1995	Drechtstedenloop	Dordrecht
½ mar	1.31.25	Nathalie Backer	18 dec	2004	Linschotenloop	Linschoten
marathon	3.15.46	Emmy Vink	24 mrt	2019	Lentemarathon	Amstelveen
Masters 40+	tijd	naam	datum	jaar	wedstrijdnaam	plaats
5 km	22.41	Ella Naaijen	11 mei	1999	Dualmeet	Almbos
5.2 km	23.42	Jenette Tolhoek	11 sep	2014	Ronde van Giessen	Giessen
10 km	42.50	Emmy Vink	25 jun	2022	Dwars door Dongen	Dongen
15 km	1.04.17	Emmy Vink	16 mei	2022	15 km van Standdaarbuiten	Standdaarbuiten
10 em	1.17.10	Toos Kant	07 jul	1990	10 EM Typhoon	Gorinchem
½ mar	1.40.19	Paula Jorritsma	05 nov	2011	Vestingstad Run	Woudrichem
marathon	3.38.51	Paula Jorritsma	24 mrt	2008	Marathon Utrecht	Utrecht
Masters 45+	tijd	naam	datum	jaar	wedstrijdnaam	plaats
5 km	22.56	Liane van Beek	05 okt	2024	Waterlinieloop	Sleeuwijk
5.2 km	23.17	Annelies Klop	11 sep	2008	Ronde van Giessen	Giessen
10 km	45.57	Annelies Klop	05 jun	2008	Ronde van Rijswijk	Rijswijk
15 km	1.11.32	Liane van Beek	16 nov	2025	Zevenheuvelenloop	Nijmegen
10 em	1.18.29	Annelies Klop	16 aug	2008	Aakvlaailoop	Hank
½ mar	1.42.53	Corine Ansing	03 nov	2018	Vestingstad Run	Woudrichem
marathon	4.00.24	Ella Naaijen	24 mrt	2008	Marathon Utrecht	Utrecht
Masters 50+	tijd	naam	datum	jaar	wedstrijdnaam	plaats
5 km	24.03	Jopie van Dalen	23 mei	1996	Dualmeet	Drunen

ARR CLUBRECORDS DAMES						
5.2 km	24.17	Toos Kant	10 sep	1998	Ronde van Giessen	Giessen
10 km	49.15	Yvonne Fromm	23 aug	2012	Stratenloop	Genderen
15 km	1.15.18	Jopie van Dalen	11 mei	1996	Lenteloop	Papendrecht
10 em	1.22.01	Jopie van Dalen	06 jul	1996	10 EM Typhoon	Gorinchem
20 km	1.49.52	Jopie van Dalen	22 feb	1997	Giessenloop	Sliedrecht
½ mar	1.39.43	Paula Jorritsma	03 nov	2018	Vestingstad Run	Woudrichem
marathon	3.54.44	Corine Ansing	16 apr	2023	Rotterdam Marathon	Rotterdam
Masters 55+	tijd	naam	datum	jaar	wedstrijdnaam	plaats
5 km	25.49	Jopie van Dalen	01 jan	1899	Dualmeet	Drunen
5.2 km	25.02	Bertje Eijmael	13 sep	2018	Ronde van Giessen	Giessen
10 km	49.06	Jopie van Dalen	30 apr	1998	Molenkadeloop	Dussen
15 km	1.17.08	Jopie van Dalen	28 jun	1997	Witte Molenloop	Meeuwen
10 em	1.24.44	Jopie van Dalen	12 jun	1999	Port Zeelande Run	Port Zeelande
½ mar	1.49.36	Bertje Eijmael	04 nov	2017	Vestingstad Run	Woudrichem
Masters 60+	tijd	naam	datum	jaar	wedstrijdnaam	plaats
5 km	27.55	Jopie van Dalen	29 mei	2007	Clubkampioenschap	Meeuwen
10 km	55.28	Jopie van Dalen	11 dec	2004	Clubkampioenschap	Meeuwen
Masters 65+	tijd	naam	datum	jaar	wedstrijdnaam	plaats
5 km	28.44	Jopie van Dalen	19 mei	2009	Dualmeet	Almbos
5.2 km	29.06	Jopie van Dalen	11 sep	2008	Ronde van Giessen	Giessen
10 km	57.04	Jopie van Dalen	09 feb	2008	Julianawegloop	Nieuwendijk
½ mar	2.17.00	Jopie van Dalen	06 nov	2010	Vestingstad Run	Woudrichem
Masters 70+	tijd	naam	datum	jaar	wedstrijdnaam	plaats
5 km	33.14	Jopie van Dalen	09 mei	2017	Dualmeet	Almbos
5.2 km	33.11	Jopie van Dalen	10 sep	2015	Ronde van Giessen	Giessen
10 km	1.05.08	Jopie van Dalen	10 okt	2015	De 10 van de Kurenpolder	Hank
Masters 75+	tijd	naam	datum	jaar	wedstrijdnaam	plaats
5 km	37.53	Jopie van Dalen	07 mei	2019	Dualmeet	Almbos
						<i>bijgewerkt : 15-01-2026</i>