

ARR CLUBRECORDS HEREN

Junioren D	tijd	naam	datum	jaar	wedstrijdnaam	plaats
5 km	25.56	Kaj van Mersbergen	01 jun	2024	Singelloop	Breda
Junioren C	tijd	naam	datum	jaar	wedstrijdnaam	plaats
5 km	18.23	Jan Strik	22 jun	1991	Nationale Loopdag	Barneveld
5.2 km	20.31	Jesse Tolhoek	07 sep	2023	Ronde van Giessen	Giessen
Junioren B	tijd	naam	datum	jaar	wedstrijdnaam	plaats
5 km	18.45	Thijs Bok	05 okt	2024	Waterlinieloop	Sleeuwijk
5.2 km	18.44	Ruben Mak	13 sep	2018	Ronde van Giessen	Giessen
10 km	35.33	Jan Strik	09 apr	1993	Stratenloop	s-Gravenmoer
15 km	57.31	Jan Strik	30 okt	1993	Geul Techniekloop	Vlaardingen
Junioren A	tijd	naam	datum	jaar	wedstrijdnaam	plaats
5 km	17.41	Thijs Bok	29 mrt	2025	Brakelse Lenteloop	Brakel
5.2 km	17.53	Jan Strik	08 sep	1994	Ronde van Giessen	Giessen
10 km	37.53	Thijs Bok	06 apr	2025	Parelloop	Brunssum
15 km	59.40	Jan Strik	17 sep	1994	ABM Loop	Meeuwen
10 em	1.06.18	Jan Noeverman	21 okt	1989	Baggermolenloop	Sliedrecht
20 km	1.26.13	Jan Noeverman	18 mrt	1989	Giessenloop	Sliedrecht
½ mar	1.28.55	Arnoud van Vliet	19 mrt	2011	Halve van St Anthonis	Sint Anthonis
Senioren	tijd	naam	datum	jaar	wedstrijdnaam	plaats
5 km	16.20	Stephan Admiraal	05 jul	2008	Chaamloop	Chaam
5.2 km	16.39	Wim Kuijpers	08 sep	1994	Ronde van Giessen	Giessen
10 km	32.07	Egbert Hooijkaas	27 mrt	1993	Intervamloop	Gorinchem
15 km	49.42	Egbert Hooijkaas	19 sep	1992	Witte Molenloop	Meeuwen
10 em	51.40	Henk Westerlaken	13 sep	1986	Veronicaloop	Dordrecht
20 km	1.07.36	Egbert Hooijkaas	20 mrt	1993	Drechtstedenloop	Dordrecht
½ mar	1.11.47	Egbert Hooijkaas	03 apr	1993	Halve van s-Gravenmoer	s-Gravenmoer
marathon	2.40.50	Gerard Lensvelt	20 apr	1997	Rotterdam Marathon	Rotterdam
Masters 35+	tijd	naam	datum	jaar	wedstrijdnaam	plaats
5 km	17.14	Corné Verhoeven	16 jun	2012	Van der Straatenloop	Werkendam
5.2 km	18.27	Corné Verhoeven	11 sep	2014	Ronde van Giessen	Giessen
10 km	33.43	Stephan Admiraal	22 apr	2023	Rondje Almkerk	Almkerk
15 km	53.27	Stephan Admiraal	22 feb	2020	Kruikenloop	Tilburg
10 em	1.00.49	Martin Delleman	16 aug	2008	Aakvlaailoop	Hank
½ mar	1.19.26	Stephan Admiraal	06 nov	2021	Vestingstad Run	Woudrichem
marathon	2.50.21	Stephan Admiraal	24 okt	2021	Rotterdam Marathon	Rotterdam
Masters 40+	tijd	naam	datum	jaar	wedstrijdnaam	plaats
5 km	16.37	Wim Kuijpers	28 mei	2002	Dualmeet	Almbos
5.2 km	16.19	Henk Westerlaken	09 sep	1993	Ronde van Giessen	Giessen
10 km	31.50	Henk Westerlaken	24 nov	1991	-	Baarn
15 km	47.56	Henk Westerlaken	?	?	-	-
10 em	53.27	Kees van Mourik	04 okt	1992	-	Alblasserdam
20 km	1.09.30	Henk Westerlaken	19 jan	1992	-	Baarn
½ mar	1.11.49	Henk Westerlaken	11 okt	1992	Marathon Eindhoven	Eindhoven
marathon	2.39.25	Corstiaan van Oversteeg	31 okt	1993	Herfstmarathon	Etten-Leur
Masters 45+	tijd	naam	datum	jaar	wedstrijdnaam	plaats
5 km	16.58	Tinus van den Heuvel	23 mei	1995	Dualmeet	Drunen
5.2 km	17.09	Tinus van den Heuvel	08 sep	1994	Ronde van Giessen	Giessen
10 km	34.10	Tinus van den Heuvel	23 jun	1994	Intervamloop	Gorinchem
15 km	51.14	Tinus van den Heuvel	11 mei	1996	Lenteloop	Papendrecht
10 em	56.22	Henk Westerlaken	05 jul	1997	10 EM Typhoon	Gorinchem
20 km	1.12.27	Tinus van den Heuvel	25 feb	1995	Giessenloop	Sliedrecht
½ mar	1.15.28	Tinus van den Heuvel	31 okt	1993	Herfstmarathon	Etten-Leur

marathon	2.56.40	Tinus van den Heuvel	25 okt	1992	Herfstmarathon	Etten-Leur
Masters 50+	tijd	naam	datum	jaar	wedstrijdnaam	plaats
5 km	17.56	Johan Roozemon	06 jul	2016	Van der Straatenloop	Werkendam
5.2 km	17.31	Tinus van den Heuvel	12 sep	1996	Ronde van Giessen	Giessen
10 km	34.14	Egbert Hooijkaas	27 jan	2018	Dirk IV loop	Hoornaar
15 km	53.36	Tinus van den Heuvel	07 sep	1996	Witte Molenloop	Meeuwen
10 em	57.09	Egbert Hooijkaas	06 jan	2018	Florijn Winterloop	Woudenberg
20 km	1.12.57	Egbert Hooijkaas	04 mrt	2018	20 van Alphen	Alphen aan de Rijn
½ mar	1.15.24	Egbert Hooijkaas	04 nov	2017	Vestingstad Run	Woudrichem
marathon	3.00.12	Auke Nauta	24 mrt	2019	Lentemarathon	Amstelveen
Masters 55+	tijd	naam	datum	jaar	wedstrijdnaam	plaats
5 km	17.59	Sjaak Hofmans	16 jun	2012	Van der Straatenloop	Werkendam
5.2 km	18.21	Tinus van den Heuvel	13 sep	2001	Ronde van Giessen	Giessen
10 km	35.46	Tinus van den Heuvel	12 jul	2001	Stratenloop	Almkerk
15 km	57.47	Sander Hooijkaas	04 jun	1990	Pinksterloop	Dordrecht
10 em	1.00.44	Sander Hooijkaas	22 apr	1989	10 EM Scorpio	Dorst
20 km	1.17.33	Sander Hooijkaas	18 mrt	1989	Giessenloop	Sliedrecht
½ mar	1.17.39	Egbert Hooijkaas	05 nov	2022	Vestingstad Run	Woudrichem
marathon	3.05.00	Sander Hooijkaas	16 okt	1988	Marathon Eindhoven	Eindhoven
Masters 60+	tijd	naam	datum	jaar	wedstrijdnaam	plaats
5 km	18.56	Tinus van den Heuvel	03 jun	2009	Ronde van Rijswijk	Rijswijk
5.2 km	19.08	Tinus van den Heuvel	07 sep	2006	Ronde van Giessen	Giessen
10 km	37.43	Tinus van den Heuvel	28 jun	2007	Hardlooperonde	Almkerk
15 km	1.00.22	Henk van den Heuvel	18 feb	2023	Kruikenloop	Tilburg
10 em	1.04.22	Tinus van den Heuvel	05 jul	2007	Aakvlaailoop	Hank
20 km	1.22.19	Henk van den Heuvel	12 mrt	2023	20 van Alphen	Alphen aan de Rijn
½ mar	1.25.09	Henk van den Heuvel	17 dec	2022	Linschotenloop	Linschoten
marathon	3.03.16	Henk van den Heuvel	16 apr	2023	Rotterdam Marathon	Rotterdam
Masters 65+	tijd	naam	datum	jaar	wedstrijdnaam	plaats
5 km	18.16	Tinus van den Heuvel	16 jun	2012	Van der Straatenloop	Werkendam
5.2 km	19.52	Tinus van den Heuvel	13 sep	2012	Ronde van Giessen	Giessen
10 km	38.34	Tinus van den Heuvel	09 jun	2012	Ooievaarsloop	Groot-Ammers
15 km	1.00.18	Tinus van den Heuvel	20 nov	2011	Zevenheuvelenloop	Nijmegen
10 em	1.05.49	Tinus van den Heuvel	20 aug	2011	Aakvlaailoop	Hank
½ mar	1.27.25	Tinus van den Heuvel	17 mrt	2012	Halve van St Anthonis	Sint Anthonis
marathon	4.11.27	Alex Smits	16 apr	2023	Rotterdam Marathon	Rotterdam
Masters 70+	tijd	naam	datum	jaar	wedstrijdnaam	plaats
5 km	21.55	Tinus van den Heuvel	05 jul	2017	Van der Straatenloop	Werkendam
5.2 km	22.26	Tinus van den Heuvel	08 sep	2016	Ronde van Giessen	Giessen
10 km	44.53	Tinus van den Heuvel	12 nov	2016	Loop naar de Pomp	Noordeloos
15 km	1.14.57	Peter van den Heuvel	16 jun	2007	Witte Molenloop	Meeuwen
½ mar	2.10.04	Jan van Herwijnen	23 dec	2017	Linschotenloop	Linschoten
marathon	4.31.45	Jan van Herwijnen	08 okt	2017	Marathon Eindhoven	Eindhoven
Masters 75+	tijd	naam	datum	jaar	wedstrijdnaam	plaats
5 km	23.02	Peter van den Heuvel	16 jun	2012	Van der Straatenloop	Werkendam
5.2 km	28.10	Peter van den Heuvel	10 sep	2015	Ronde van Giessen	Giessen
10 km	48.22	Peter van den Heuvel	29 okt	2011	Poort6-Loop	Gorinchem
Masters 80+	tijd	naam	datum	jaar	wedstrijdnaam	plaats
5 km	26.54	Peter van den Heuvel	05 jul	2017	Van der Straatenloop	Werkendam

Bijgewerkt : 13-09-2025